【気軽に読める“くらしのネタ”　2016 年 1 月号・Vol.164】

イノスマンスリー

INOS

伝えたい！　生活のコツレシピ

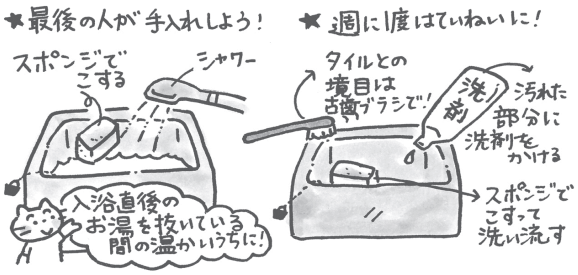
キレイなお風呂であたたまろう①
浴槽の汚れ落とし

＊湯アカは冷めないうちに洗い流す

浴槽の汚れのもとは、体の皮脂や分泌物の湯アカ、石けんカスなど。お湯が冷めると汚れが固まって、浴槽の縁や水位線にこびりつく。従って、浴槽をキレイに保つには、入浴直後のお湯を抜いている間に、スポンジやブラシで浴槽をこすって汚れを落としてしまうのが一番だ。あとはシャワーの湯でサッと流すだけでＯＫ。

＊週に１度の掃除で汚れをためない

週に１度は浴槽全体のお掃除を。こびりついた湯アカ部分を中心に浴室用洗剤をかけ、少しおいてからスポンジで軽くこすり、全体に万遍なくシャワーの湯をかけて洗剤を洗い流す。その後、乾いたタオルで全体を拭いて水気をとる。チェーンや金具は、古歯ブラシに練り歯磨きをつけてゴシゴシこすると、細部の汚れも取れてピカピカに。



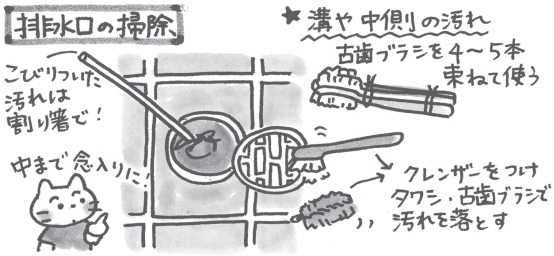
＊しつこい汚れはクレンザー＋シャンプーで

浴槽の縁などの黒ずみを落とすには、浴室用洗剤を含ませたティッシュペーパーで湿布し、10 分ほどおいて汚れを浮かせてからスポンジでこすろう。それでも落ちなければ、台所用クリームクレンザーをスポンジにつけて汚れ部分をこする。このとき、シャンプーを少し加えると滑りがよくなり、浴槽が傷つくのを防げる。

キレイなお風呂であたたまろう②
浴室まわりの汚れ落とし

＊古歯ブラシで排水口をラクラクお掃除

浴室の排水口は、蓋や目皿などを取りはずし、液体クレンザーかクリームクレンザーと、タワシ、古歯ブラシなどでお掃除を。溝や中側の掃除は、古歯ブラシを４～５本束ねて使うとラク。なお、古いパンストは使い捨ての網ネットがわりになる。脚の部分を切り、中に目皿を入れて取り付けよう。



＊酢水でシャワーヘッドの目詰まり解消

シャワーの水の出が悪かったり、出る方向に異常があったりするのは、シャワーヘッドが目詰まりしている証拠。ヘッド部分が取りはずせる場合は、浴室用洗剤をつけたスポンジや古歯ブラシでこすり、水アカ（水道水のカルシウム）を取り除こう。プラスチックのヘッドなら、ポリバケツにお湯と酢を同量入れ、シャワーヘッドをひと晩つけ込んでおく方法も。

＊アルミ箔で浴室小物の湯アカを落とす

洗面器やイス、石けん置き、スノコなどに湯アカや石けんカスがたまってしまったら、ティッシュペーパーでおおい、浴室用洗剤をスプレーして、30 分程度おいてからスポンジや古歯ブラシでこすり落とす。また、アルミ箔の光る部分を表にして丸めてこすると、湯アカを落とすことができる。

コラ

◆◆◆手近なものを利用して、洗面台をピカピカに◆◆◆

毎日さわやかな気分で過ごすためにも、洗面台はキレイに保ちたいですね。意外な洗浄力を発揮するのが、塩と酢。洗面台全体に塩をまき、酢をたらしてからゴム手袋でこすると、黄ばみや黒ずみがラクに取れます。

軽い汚れなら、果汁を絞った後のレモンの切り口で磨いてもＯＫ。蛇口まわりの細かい部分は、古歯ブラシに練り歯磨きをつけてゴシゴシこするか、古いパンストにクリームクレンザーをつけて、蛇口にひっかけて磨きましょう。

『住まいのお手入れＢＯＯＫ』（ＰＨＰ研究所）より

『住まいのお手入れＢＯＯＫ』からのお役立ち情報、次号もお楽しみ

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

株式会社
まるの
工務店